



# St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island  
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，  
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

## 復活期第六主日

耶穌說：「凡愛我的人就會遵守我的道，我父也會愛他，  
並且我們要到他那裏去，與他同住。」 (約翰福音 14:23)

### 本主日聖工輪值表

#### 粵語主日提前聖餐崇拜 (2026年5月9日) 下午6時

主祭：	陳國強座堂主任牧師	講道：	余鋒倫牧師
經課：	許芳芳女士 張廣成先生	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	陳立恩先生	會眾祈禱：	羅顯熹先生
侍從：	座堂侍從團	收捐：	劉廣志先生
招待：	呂就勝先生 劉珮玲小姐		李慧芬小姐 何天祐先生
司琴：	王舜生先生	聖詩：	<b>171, 118, 113, 170</b>

#### 主日普通話聖餐崇拜 (2026年5月10日) 上午10時30分

主祭：	管浩鳴法政牧師	講道：	余鋒倫牧師
經課：	馮綺麗女士 錢每豐女士	福音經課：	陳國強座堂主任牧師
詩篇啟應：	許春元先生	會眾祈禱：	孫詠虹小姐
侍從：	座堂侍從團	收捐：	蔡克剛先生 湯啟康校長
招待：	蔡克剛先生 湯啟康校長		賴炳華先生 陳月麗女士
司琴：	王舜生先生	聖詩：	<b>171, 118, 113, 170</b>
		獻詩：	滿天光明歌

#### 復活期第六主日網上崇拜

9:00am <https://youtube.com/live/KEoBtPhISWg>

#### 升天日網上崇拜

7:30pm <https://youtube.com/live/M0qrTbTOyEM>

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道4-8號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

## 復活期第六主日祝文

救贖我們的上帝，你已經將我們從黑暗的權勢中拯救出來，並帶領我們進入你聖子的國度裡：求你施恩，使我們既因他的死亡而重獲新生，因此亦能因他常住於我們裡面而得以進入永恆的喜樂之中；藉賴你的聖子、我們主耶穌基督而求，聖子與聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

## 獻禮文

上主，願我們的祈禱和奉獻，上達於你。我們既因你的憐憫，而獲得淨化，求你也使我們，堪當參與你這偉大仁愛的聖事；奉主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

## 領餐後祈禱

我們的父上帝，你的聖子耶穌基督常將永生的活水賜給我們：願我們渴慕你——生命的泉源、美善的根源。藉賴我們的主耶穌而求；他活著掌權，從今時直到永遠。阿們。

## 本主日經課

### 第一次經課 徒 17：22 - 31

讀經員 恭讀《使徒行傳》。

保羅站在亞略巴古當中，說：「諸位雅典人！我看你們凡事很敬畏鬼神。我到處走走的時候，仔細觀察你們所敬拜的，發現一座壇，上面寫着『獻給未識之神明』。你們所不認識而敬拜的，我現在向你們宣告：他是創造宇宙和其中萬物的上帝；他既是天地的主，就不住在人手所造的殿宇裏，也不用人手去服侍，好像缺少甚麼似的；自己倒將生命、氣息、萬物賜給萬人。他從一人造出萬族，居住在全地面上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界，為要使他們尋求上帝，或者可以揣摩而找到他，其實他離我們各人不遠。我們生活、行動、存在都在於他。就如你們的詩人也有人說：『我們也是他所生的。』既然我們是上帝所生的，就不應該以為上帝的神性像人用手藝和心思所雕刻的金、銀、石像一般。世人蒙昧無知的時候，上帝並不追究，如今卻吩咐各處的人都要悔改。因為他已經定了日子，要藉着他所設立的人按公義審判天下，並且使他從死人中復活，給萬人作可信的憑據。」

讀經員 這是上主的道。  
全體 感謝上主。

## 詩篇啟應

【答句】

詩 66: 7 - 末

普世萬民，請向上帝歡呼！

主 領

萬民哪，你們當稱頌我們的上帝，使人得聽讚美他的聲音。他使我們的性命存活，不叫我們的腳搖動。【答句】

主 領

上帝啊，你曾考驗我們，你熬煉我們，如煉銀子一樣。你使我們進入羅網，把重擔放在我們身上。你使人坐車軋我們的頭；我們經過水火，你卻使我們到豐富之地。【答句】

主 領

我要帶着燔祭進你的殿，向你還我的願，就是在急難時我嘴唇所發的、口中所許的。我要將肥牛的燔祭和公羊的香祭獻給你，又要把公牛和公山羊獻上。【答句】

主 領

敬畏上帝的人哪，你們都來聽！我要述說他為我所做的事。我曾用口求告他，我的舌頭也稱他為高。我若心裏注重罪孽，主必不聽。【答句】

主 領

但上帝實在聽見了，他留心聽了我禱告的聲音。上帝是應當稱頌的！他沒有推卻我的禱告，也沒有使他的慈愛離開我。【答句】

## 第二次經課

彼前 3 : 13 - 末

讀經員

恭讀《彼得前書》。

親愛的諸位：你們若熱心行善，有誰會害你們呢？即使你們為義受苦，也是有福的。不要怕人的威嚇，也不要驚慌；只要心裏奉主基督為聖，尊他為主。有人問你們心中盼望的理由，要隨時準備答覆；不過，要以溫柔、敬畏的心回答。要存無虧的良心，使你們在何事上被毀謗，就在何事上使那些凌辱你們在基督裏有好品行的人自覺羞愧。上帝的旨意若是要你們因行善受苦，這總比因行惡受苦好。因為基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，為要引領你們到上帝面前。在肉體裏，他被治死；但在靈裏，他復活了。他藉這靈也曾去向那些在監獄裏的靈傳

道，就是那些從前在挪亞預備方舟、上帝容忍等待的時候不信從的人。當時進入方舟，藉着水得救的不多，只有八個人。這水所預表的洗禮，現在藉着耶穌基督的復活拯救你們，不是除掉肉體的污穢，而是向上帝懇求有無虧的良心。耶穌已經到天上去，在上帝的右邊，眾天使、有權柄的、有權能的都服從了他。

讀經員           這是上主的道。  
會 眾           感謝上主。

**福音經課       約 14：15 - 21**

福音員           哈利路亞！哈利路亞！  
耶穌說：「我是首先的，我是末後的，又是那存活的；我曾死過，現在又活了，直活到永永遠遠。」

會 眾           **哈利路亞！**

福音員           願主與你們同在。  
全 體           **也與你的心靈同在。**

福音員           主耶穌基督的聖福音記載在聖約翰福音。  
全 體           **願榮耀歸與主基督。**

耶穌對門徒說：「你們若愛我，就會遵守我的命令。我要求父，父就賜給你們另外一位保惠師，使他永遠與你們同在。他就是真理的靈，是世人不能接受的。因為他們既看不見他，也不認識他；你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裏面。我不會撇下你們為孤兒，我必到你們這裏來。再過不久，世人不再看見我，你們卻會看見我，因為我活着，你們也要活着。到那日，你們就會知道我在父裏面，你們在我裏面，我也在你們裏面。有了我的命令而又遵守的人，就是愛我的；愛我的人，我父要愛他，我也要愛他，並且要親自向他顯現。」

福音員           這是上主的福音。  
全 體           **願讚美歸於主基督。**

## 會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

**主 祭** 無始無終的上帝，你曾應許賜給我們一位保惠師，為我們代求，並在我們人生的旅途中堅固我們：求你垂聽你的教會今日向你獻上的祈禱，並按照你慈愛的旨意，俯允我們的祈求。

**代禱員** 全能的上帝，我們為你普世的教會祈禱，求你使她確實成為你和平的器皿，在分裂之處帶來合一，在仇恨之處帶來愛。

**全 體** 主啊，求你憐憫：  
**垂聽我們的禱告。**

**代禱員** 至聖的上帝，我們為所有覺得難於信仰的人、為懷疑與不信的人祈禱，也為尋求上帝和人生意義的人祈禱；也求你賜給我們內心的平靜，使我們能聽見聖靈的聲音，並認識到我們因認識你而來的恩典。

**全 體** 主啊，求你憐憫：  
**垂聽我們的禱告。**

**代禱員** 創造萬物的上帝，我們為這個因紛爭而分裂、因不和而受苦的世界祈禱；我們也為聯合國及於世界各地維持和平的部隊、及陷於戰爭與侵略中的人民祈禱。

**全 體** 主啊，求你憐憫：  
**垂聽我們的禱告。**

代禱員 慈愛的上帝，我們為所有在身、心或靈性上受苦的人，以及所有此刻感到疲倦或沮喪的人祈禱；我們亦懇求你降福給那些患病或遭受痛苦的人，尤其是我們座堂的弟兄姊妹；求你使他們皆能感受到聖靈醫治的臨在。

全體 主啊，求你憐憫：  
**垂聽我們的禱告。**

代禱員 慈悲的上帝，我們感謝你永恆不變的愛；如今，我們將已離世的人交託給你。我們求你憐憫和寬恕他們，使他們皆能在聖靈的懷抱中得到安息。我們特別記念最近離世的人，以及在本週遇上逝世週年紀念的人：✠ 求你使他們得享安息，又能在光榮中復活過來。

全體 主啊，求你憐憫：  
**垂聽我們的禱告。**

*主祭讀總結禱文：*

主 祭 無始無終的上帝，你曾應許賜給我們真理之靈，在人生的旅途中引導並安慰我們。當我們進入世界時，求你幫助我們遵守你的誠命，亦能彼此相愛，如同你愛我們一樣。

全體 恩慈的聖父，  
**求你因著你的聖子、  
我們的救主耶穌基督，  
俯聽並悅納我們的祈禱。  
阿們。**

# 聖約翰座堂中文事工部消息

## 主日上午 10:30 普通話崇拜後茶點招待

無論你是老朋友，還是初次到訪的朋友，我們都誠邀你移步到「哈斯堂」(Harold Smyth Room) 享用簡單的茶點。

### 基督小精兵

日期：2026 年 5 月 16 日(逢周六)

時間：下午 5 時 30 分至 7 時

地點：辦公樓會議室

聯絡：余鋒倫牧師

### 安德烈團契

日期：2026 年 5 月 16 日(逢周六)

時間：下午 4 時至 5 時 30 分

內容：查經、詩歌及生活分享

地點：哈斯堂 Harold Smyth Room

聯絡：馮錫湧先生。查詢請致電 2523 4157。

### AMONG US (青年團契)

日期：2026 年 5 月 15 日(逢周五)

時間：晚上 8 時

地點：哈斯堂 Harold Smyth Room

聯絡：余鋒倫牧師

### 福音粵曲進階班

日期：2026 年 5 月 16 日(星期六)

時間：下午 2 時 30 分至 4 時 30 分

地點：辦公樓會議室

聯絡：陳月麗姊妹 ( 98177161 )

### 普通話團契

日期：2026 年 5 月 10 日 ( 主日 )

主題：「五經」導論

時間：自行午膳後於下午 1 時開始

地點：The Upper Room ( 哈斯堂側樓梯再上兩層 )

聯絡：余鋒倫牧師

# Michaelmas Fair 餃子工作坊

日期：2026年6月13日(周六)

捐款：HKD 1,000 (四人小组連餃子製作禮包), HKD 300 (個人參加)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：Li Hall 李堂

報名：座堂辦事處或 Whatsapp 5107 7170



Michaelmas Fair 2026  
**The Dumpling Atelier**  
餃子手作坊

**13** 六月 **JUNE** 2.30-4.30pm  
下午2時半至4時半

**Li Hall 李堂** (Saturday)  
(星期六)

**Donation** HK\$1,000 for group of 4  
with a dumpling-making gift set /  
HK\$300 for individual

款 4人小組港幣1,000元  
(小組可獲贈餃子製作禮包乙份) /  
票 個人參加者港幣300元

Reserve your seats at the Cathedral  
Office or via WhatsApp 5107 7170.  
即到座堂辦事處或WhatsApp至  
5107 7170報名參加。

First come first serve!  
先到先得!

Experience a heartwarming family and friends gathering with a special dumpling-making class led by Natalie Kwok. Let's make dumplings from scratch and create joyful memories together!  
Natalie將與您一起動手由零開始，製作獨一無二的自家餃子！快來報名參與親子餃子工作坊，和您的家人朋友創造歡樂回憶。

All proceeds will go towards supporting the Cathedral and its various ministries.  
所有捐款將用作支持聖公會聖約翰座堂，以及座堂各項事工。

4-8 GARDEN ROAD, CENTRAL 中環花園道4至8號 TEL / 電話: 2523 4157  
WWW.STJOHNSCATHEDRAL.ORG.HK

# 教省宣教專責委員會「願祢的國降臨 2026」祈禱宣教運動

「願祢的國降臨」是一個全球性的祈禱宣教運動，邀請全世界基督徒同心懇切祈禱，幫助更多人認識和跟隨基督，今年的主題是「上帝與我們同在一見證聖靈如何在世界上動工」。

一如以往，我們摯誠邀請全體信徒參與這個禱告宣教旅程，先預先掃描以下二維碼或瀏覽網頁，取得由坎特伯里大主教，莎拉·穆拉莉撰寫的祈禱小冊子，並於升天日(5月14日)至聖靈降臨日(5月24日)期間，每天作靈修閱讀及懇切地為五位未信主的親友祈禱，繼而順服聖靈的感動，以行動幫助他們認識和跟隨基督。

《聖言日糧》事工將會配合是次運動，在此期間以「願祢的國降臨」小冊子作為每天經文默想、反思和祈禱內容，歡迎每天收看。

查詢請聯絡教省辦事處黃小姐(電話 2526 5355 或電郵 [nicola.wong@hkskh.org](mailto:nicola.wong@hkskh.org))。

「願祢的國降臨」2026 電子小冊子：

二維碼： 網頁：<https://www.hkskh.org/content.aspx?id=98&lang=2>



願祢的國降臨  
祈禱運動 2026

升天日5/14 — 聖靈降臨日5/24

上帝與我們同在

祈禱運動小冊子  
聖言日糧

坎特伯里大主教  
莎拉·穆拉莉 撰

香港聖公會宣教專責委員會

## 香港聖公會第五屆堂校社服發展日

第五屆香港聖公會堂校社服發展日訂於 2026 年 5 月 15 日星期五上午 9 時 15 分假灣仔會議展覽中心 5B/C 展覽廳舉行。我們非常關心每一個人的心靈健康，構建一個屬靈的健康生命。我們邀請了精神健康諮詢委員會主席林正財醫生分享 4Rs 精神健康約章，陳嘉璐醫生從醫學角度闡釋健康心靈。大會安排校本教育心理學家督導鄧意妮博士擔任主持，邀請林正財醫生，陳嘉璐醫生及陳謳明大主教作對談，最後由大主教作總結。

發展日同時會舉行頒獎典禮，頒發長期服務獎予服務香港聖公會學校滿 30 年的校長和老師，及服務滿 15 年及 30 年的校董，表達我們對他們的感謝。是次頒獎禮是首次頒發予所有香港聖公會中、小學及幼稚園的校長和老師。我們誠意邀請弟兄姊妹參加這三年一次的聚會。

### 香港聖公會 香港島教區青年事工委員會舉辦 修 · 為 *Pray and Work* – 退修營

藉著聚集一群熱愛以修道精神塑造生命的青年人，委身參與每兩月一次的聚會，以恆常的禱告、默觀、勞動、閱讀來安置身心，並發現上主對個人、教會和社會的心意。\*由本年 5 月起，逢單月第四個星期五、六 (\*9 月及 11 月除外)

日期：22-23/5、24-25/7、18-19/9 及 20-21/11

時間：晚上 8 時入營至翌日傍晚離營

地點：香港聖公會靜修院 - 香港長洲明暉路 16 號

內容：星期五晚共修及寢前禱；星期六早禱及聖餐、勞動（例如清潔、打理花園、煮飯、製作工藝品等）、午禱、午飯、共修（閱讀書籍及分享）、自省、靈修指導（自選）、晚禱後離營。

費用：\$400 每次（一次過報名四次，優惠價為\$1200）

名額：10 位（本委員會將保留最後甄選權）

截止報名日期：5 月 11 日（星期一）

請掃瞄報名：



查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366（周小姐）



主辦：香港聖公會牧養專責委員會「婚姻及家庭小組」及 香港啟發  
協辦：香港聖公會宣教專責委員會及 宗教教育中心

# 從家出發： Gen Alpha家長 教養智慧與 具福傳果效的 家庭事工

**Nicky & Sila Lee**  
李力奇牧師及太太李希拉



《親子教育課程》創辦人李力奇牧師及太太李希拉親臨香港！其課程至今已影響全球超過400萬人，遍及120個國家。如今，他們正為新一代重新拍攝全新親子課程，並藉此機會與同工及家長面對面交流

回應：謝子和主教  
香港聖公會香港島教區主教



**5.28** 星期四  
晚上7:30-9:30

香港聖公會聖三一座堂聖堂  
馬頭圍馬頭涌道135號

立即報名

## 對象

教牧及同工、親子課程之團隊及家長、校長及教師，有志於家庭事工之人士



查詢：27766333 (內線250 林姑娘) (宗教教育中心)  
或 28691066 (香港啟發)

## 聚會內容

1 **李力奇, 李希拉**  
在 GEN ALPHA  
世代中的教養智慧

2 **譚穎妍**  
香港聖公會東九龍教區家庭事工幹事  
家長福傳策略及果效  
——堂校合作的機遇與實踐

3 **李力奇, 李希拉 及 香港啟發**  
全新兒童及青少年親子課程  
的異象與特色

# 牧養專責委員會及宣教專責委員會

## 家庭福傳事工

### 一. 「願祢的國降臨」祈禱宣教運動

上帝所喜悅的教會是恆切禱告、秉承差遣及忠實行道的教會。今年教省將繼續響應「願祢的國降臨」(Thy Kingdom Come) 2026 的祈禱宣教運動 [ 14-24/5/2026 ]，信徒先以祈禱開始，靈裡關心五位未信主的家人、親友、同事或/及鄰舍，繼而順服聖靈的感動，以行動幫助他們認識及歸信耶穌基督。

### 二. 《從家出發：Gen Alpha 家長教養智慧與具福傳果效的家庭事工》

日期：2026 年 5 月 28 日 ( 星期四 )

時間：晚上 7:30-9:30

地點：香港聖公會聖三一座堂

內容：

#### 1. 在 GEN ALPHA 世代中的教養智慧

主講：李力奇和李希拉夫婦 ( Nicky & Sila LEE ) [ 國際啟發親子教育課程及啟發美滿婚姻課程開發人 ]

#### 2. 家長福傳策略及果效——堂校合作的機遇與實踐

主講：譚穎妍女士 ( 香港聖公會東九龍教區家庭事工幹事 )

#### 3. 全新兒童及青少年親子課程的異象與特色

主講：李力奇、李希拉及香港啟發

#### 4. 回應：謝子和主教 ( 香港聖公會香港島教區主教 )



報名：掃瞄二維碼填寫報名表

主辦：教省牧養專責委員會「婚姻及家庭小組」、香港啟發

協辦：教省宣教專責委員會、宗教教育中心

查詢：宗教教育中心 ( 2776 6333 內線 250 林姑娘 ) 或香港啟發 ( 2869 1066 )

# 香港聖公會明華神學院

## 1) 聖樂部課程

### 聖樂通識入門 2026

課程將深入淺出，介紹聖詩、經文歌、聖頌及彌撒曲等樂種，帶你探索其中的歷史底蘊和藝術美感。

導師：劉奕朗（教省音樂幹事）

日期：14、21、28/5；11、18/6（星期四，共5堂）

時間：2:00 – 3:15pm 地點：明華神學院 費用：\$300

了解詳情及報名：



截止報名：2026年5月10日（星期日）

查詢：2536 7537（劉先生）/ [music@minghua.edu.hk](mailto:music@minghua.edu.hk)

## 2) 臨床牧靈教育課程（CPE）

### 課程編號 008：400 小時 CPE 秋季全日制課程

此課程是為教牧人員、院牧及校牧而設的持續專業培訓課程，亦歡迎有志從事牧養關顧服務之人士進修。

教學督導：潘靄君牧師

課程訓練督導：司徒仕麗

上課日期：

2026年9月1、15、29日；10月13、27日；11月10、24日；12月8、22日、2027年1月5、19日、2月2日（星期二；共12日）

上課時間：上午9:00至下午6:30（上課時數：100小時）

上課地點：香港聖公會明華神學院（香港中環己連拿利）

實習地點：所服事堂會、醫院或老人院（實習時數：300小時）

學費：HK\$10,000

名額：3至5人（額滿即止）

截止報名：2026年7月31日

查詢/報名：(852) 2521 7708 / [admission@minghua.edu.hk](mailto:admission@minghua.edu.hk)

## 復活期七主日聖工輪值表

### 粵語主日提前聖餐崇拜 ( 2026 年 5 月 16 日 ) 下午6時

主祭： 管浩鳴法政牧師	講道： 王香芳會吏
經課： 黃邇言先生 曾婧枝女士	福音經課： 王香芳會吏
詩篇啟應： 葉林灝先生	會眾祈禱： 林倩婷女士
侍從： 座堂侍從團	收捐： 張復光先生
招待： 黎婉容女士 劉珮玲小姐	羅顯熹先生 何天祐先生
司琴： 李慧珊小姐	聖詩： <b>52, 158, 166, 93</b>

### 主日普通話聖餐崇拜 ( 2026 年 5 月 17 日 ) 上午10時30分

主祭： 陳國強座堂主任牧師	講道： 王香芳會吏
經課： 羅亦殷小姐 施美利女士	福音經課： 王香芳會吏
詩篇啟應： 梁春燕女士	會眾祈禱： 許春元先生
侍從： 座堂侍從團	收捐： 孫邱玉印女士 湯啟康校長
招待： 陳月麗女士 湯啟康校長	劉克蘭女士 陳月麗女士
司琴： 李慧珊小姐	聖詩： <b>52, 158, 166, 93</b>

**經課表：願聖言滋養各人靈性生命，明白上帝心意，在主愛裏成長。**

日期	舊約/書信	詩篇	福音
11/5(一)	<a href="#"><u>徒 16:11-15</u></a>	<a href="#"><u>149:1-5</u></a>	<a href="#"><u>約 15:26-16:4</u></a>
12/5(二)	<a href="#"><u>徒 16:22-34</u></a>	<a href="#"><u>138</u></a>	<a href="#"><u>約 16:5-11</u></a>
13/5(三)	<a href="#"><u>徒 17:15, 22-18:1</u></a>	<a href="#"><u>148:1-2, 11-末</u></a>	<a href="#"><u>約 16:12-15</u></a>
14/5(四) 升天日	<a href="#"><u>徒 1:1-11 / 弗 1:15-末</u></a>	<a href="#"><u>47</u></a>	<a href="#"><u>路 24:44-末</u></a>
15/5(五) 聖馬提亞日	<a href="#"><u>賽 22:15-25 / 徒 1:15-末</u></a>	<a href="#"><u>15</u></a>	<a href="#"><u>約 15:9-17</u></a>
16/5(六)	<a href="#"><u>徒 18:22-末</u></a>	<a href="#"><u>47:1-2, 7-末</u></a>	<a href="#"><u>約 15:26-16:4</u></a>



網上奉獻

<https://bit.ly/2wwGuVW>



「十本好書網上訂購」



香港聖公會香港島教區宣教行動

Mission Plan of the Diocese of Hong Kong Island, HKSCH

2025-2027

# 裝備門徒 共建教會

Empowering Disciples,  
Building the Church Together

祈禱夥伴計劃  
Prayer Partners

門徒三得—靈·知·行  
Being Disciples - "Devotion,  
Knowledge, Holy living"

「5-3-1運動」和「管家奉獻」恆常化  
On-going "Action 5-3-1" and  
"Stewardship Teaching"

設立「培育藍圖」  
Develop Congregation  
"Nurture Blueprint"

「侍奉研習班」與「領袖訓練班」  
Ministry Training Course &  
Leadership Course